

---

# EXPERIÊNCIA DO PARTO

*com Dra Mariana Guazzelli*



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# BEM VINDA À MINHA EQUIPE

---



Eu e minha equipe agradecemos seu interesse em dividir este momento tão importante da sua vida com a gente. Eu, como obstetra e mãe de 4 filhos, entendo o quanto o pré-natal e especialmente o momento do parto é marcante na vida de uma mulher: portanto, na minha opinião este momento merece toda a atenção, experiência, qualificação técnica e carinho, permitindo que tudo ocorra conforme o planejado, e acima das suas expectativas! Eu posso honestamente te dizer que sou fã do trabalho que desenvolvemos ao longo de todos esses anos - tanto que tive meu parto e pré-natal conduzidos pela minha própria equipe!

Espero sinceramente poder participar da sua gravidez, entregando em seus braços um dos frutos mais preciosos da sua existência humana: **o seu bebê.**



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# NOSSA FILOSOFIA

[www.dramarianaguazzelli.com.br](http://www.dramarianaguazzelli.com.br)

**PLANO DE PARTO**

*Dr. Álvaro Guazzelli*  
**LALUTIE CLINIC**  
Women's Health & Wellness

**DURANTE O TRABALHO DE PARTO, GOSTARIA:**

- Presença do meu marido e enfermeira/doula
- Evitar tricotomia e lavagem intestinal
- Liberdade para caminhar e escolher a posição mais confortável
- Uso de chuveiro/banheira
- Usar métodos não farmacológicos para alívio da dor, como aromas, óleos, massagem, água, etc
- Que a luz ficasse mais baixa
- De ouvir a minha playlist de músicas
- Que não fosse oferecido anestésicos; pedirei se eu achar necessário
- De tentar o parto sem anestesia (analgesia)
- Da analgesia de parto de qualquer forma
- De evitar a rotura artificial da bolsa
- De evitar ocitocina

**DURANTE O PARTO, QUERO:**

- Uma posição específica para o nascimento:  
-----
- Ver em qual posição me sentirei confortável na hora
- Episiotomia apenas se necessário
- Fórceps ou vácuo apenas se necessário
- Que as luzes sejam apagadas e o ar condicionado desligado
- Que meu bebê seja colocado imediatamente no meu colo para ficar em contato pele a pele (desde que não necessite de cuidados urgentes do neonatologista)
- Que o pai corte o cordão
- Uma música específica para o nascimento:  
-----

**APÓS O PARTO, QUERO:**

- Que seja mantido ambiente de silêncio/calmo
- Que o bebê permaneça comigo durante a primeira hora de vida inteira, desde que esteja bem
- Evitar o colírio de nitrato de prata, pois tenho pesquisas negativas

**CASO A CESÁREA SEJA NECESSÁRIA:**

- Quero a presença do meu acompanhante o tempo todo
- Quero ficar acordada o tempo todo, sem sedação
- Quero ficar com as mãos livres para pegar

Temos como primeira premissa respeitar a sua vontade e seus valores. Todas as condutas de nossa equipe durante o trabalho de parto são norteadas pelo Plano de Parto preenchido durante o pré-natal. Neste plano você poderá definir suas preferências pessoais, utilização ou não de determinados recursos, algum desejo específico na posição do parto, etc.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/dramarianaguazzelli)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE

---



Eu trabalho com uma equipe multidisciplinar altamente qualificada. Temos como premissa respeitar a vontade e os valores da paciente, mas sempre colocando em primeiro lugar a segurança da mãe e do bebê. Todas as nossas condutas estão em conformidade nas diretrizes dos principais serviços de obstetrícia do mundo, em acordo com as recomendações da Federação Brasileira de Obstetrícia.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# O INÍCIO DO PARTO

---



Nosso trabalho começa muito antes do parto: desde as orientações durante o pré-natal, a definição do plano de parto, o curso de preparo para o parto ministrado por nossa enfermeira obstétrica, as sessões de fisioterapia pélvica, acupuntura, além de todo material teórico explicativo que fornecemos para nossas pacientes. Quando você iniciar as famosas contrações, ainda em casa, você deverá contactar a linha exclusiva da Dra Mariana para esta finalidade, e a partir deste momento eu e minha equipe estaremos te orientando o melhor momento para ir ao hospital para ser internada. Após a internação, nossa enfermeira obstétrica irá encontrá-la na maternidade de sua escolha, irá ajudá-la durante todo o processo. Durante sua internação, eu mesma irei conduzir seu trabalho de parto com toda dedicação e carinho que você merece.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# PARTO HUMANIZADO E "GENTLE BIRTH"

---



Eu e minha equipe somos especializadas no parto humanizada e "gentle birth". Se quiser saber mais detalhes, tenho vários posts no meu instagram e artigos na minha home page explicando mais sobre isso. Basicamente, o parto humanizado preconiza o respeito ao tempo natural de nascimento do seu bebê, sem fazer intervenções desnecessárias e evitando condutas invasivas. Além disso, conforme os preceitos do "gentle birth", procuramos estabelecer na sala de parto um ambiente agradável, acolhedor, no qual você se sinta à vontade e acolhida para dar a luz ao seu bebê. Isto inclui a trilha sonora que você escolher, a iluminação da sala, a presença do acompanhante participando ativamente (se este for o seu desejo) e a integração harmoniosa dos profissionais presentes – incluindo a equipe de fotografia, doula, etc.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# TRABALHO HARMONIOSO ENTRE CADA ESPECIALISTA

---



Apesar da minha equipe ser completa com todos os profissionais necessários para a condução do seu parto humanizado, alguns serviços extras não estão inclusos no pacote: a equipe de fotografia, doula (caso a paciente deseje) e o pediatra da sala de parto. Isto ocorre porque cada maternidade tem um cadastro de profissionais diferentes para exercer estas atividades, e existe uma grande variabilidade de preferências entre as pacientes. Entretanto, caso você deseje temos uma lista de profissionais super qualificados para cada uma destas funções, e podemos indicá-los conforme seu desejo. No caso específico da pediatra de sala de parto, caso você não queira ter este custo extra, toda maternidade já dispõe de uma pediatra de plantão para a sala de parto, incluso no custo da própria maternidade (normalmente coberto pelos convênios).



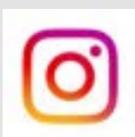
[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# EXPERIÊNCIA QUE TRAZ RESULTADOS

---

Nove em cada dez pacientes minhas conseguem ter o parto normal que sempre sonharam. Porém, mesmo a minoria das pacientes nas quais o parto normal não foi possível, o bebê nasceu bem e saudável, sem qualquer prejuízo para a mãe. Isto só é possível porque seguimos a risca todos os protocolos que norteiam as melhores práticas obstétricas no mundo. Imprevistos podem acontecer, já que ninguém é capaz de prever com certeza o futuro: por isso eu e minha equipe estamos sempre preparadas para agir de forma precisa e inequívoca diante de uma adversidade - e isto nos trouxe uma altíssima taxa de sucesso em centenas de partos realizados. Cada intervenção proposta é minuciosamente pensada para a sua situação específica, visando a sua saúde e do seu bebê.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# VOCÊ NÃO PRECISA SOFRER NO PARTO

---



Nossa equipe conta com o trabalho de anestesistas especialistas em parto. Ao longo de todo o seu trabalho de parto nosso anestesista estará disponível exclusivamente para você. A minha filosofia é que a mulher tem o direito de escolher a qualquer momento se deseja receber anestesia, para não sentir dor desnecessária. Nossos anestesistas têm vasta experiência para aliviar a dor sem prejudicar a evolução do parto normal. Além disso, nossa equipe conta com vários recursos não farmacológicos para alívio da dor e do estresse, como ondas de choque ("tens"), acupuntura, exercícios específicos de relaxamento e respiração controlada, exercícios na banheira, aroma e cromoterapia, etc. Algumas pacientes simplesmente optam por retardar a analgesia, por uma escolha pessoal: porém, saiba que a nossa equipe estará sempre disponível para aliviar seu sofrimento quando você desejar.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# O NASCIMENTO E A PRIMEIRA MAMADA

---



Seguindo as diretrizes preconizadas pelo parto humanizado, em situações normais o seu bebê será colocado em seus braços logo após o nascimento, para contato pele a pele e estabelecimento do primeiro vínculo mãe-bebê. Além disso, nossa enfermeira obstétrica certificada internacionalmente irá auxiliá-la a realizar a primeira mamada dentro da sala de parto, o que sem dúvida é um momento emocionante, além de render fotos inesquecíveis! O cordão umbilical poderá ser cortado pelo acompanhante se assim o desejar (tudo previamente definido no "plano de parto"), e a placenta é dequitada ("expulsa do útero") naturalmente conforme as melhores práticas obstétricas vigentes - geralmente nos primeiros 30 minutos após o nascimento.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# VOCÊ DESCANSA, MAS NOSSO TRABALHO CONTINUA

---



Após o nascimento do seu bebê, você desfrutará um merecido descanso, pois sua "tarefa" estará concluída. Entretanto, eu e minha equipe ainda permaneceremos de prontidão, observando e monitorando minuciosamente sua evolução, especialmente nas primeiras horas subsequentes após o nascimento – este momento é chamado de "quarto período do parto", e jamais pode ser negligenciado pela equipe obstétrica! É neste momento em que eventualmente podem acontecer sangramentos uterinos, falha de contração do útero, entre outras intercorrências potencialmente graves. Porém, você poderá se sentir tranquila de saber que eu e minha equipe estaremos sempre prontas para intervir quando necessário, não permitindo que o seu sonho de parto se transforme num pesadelo.

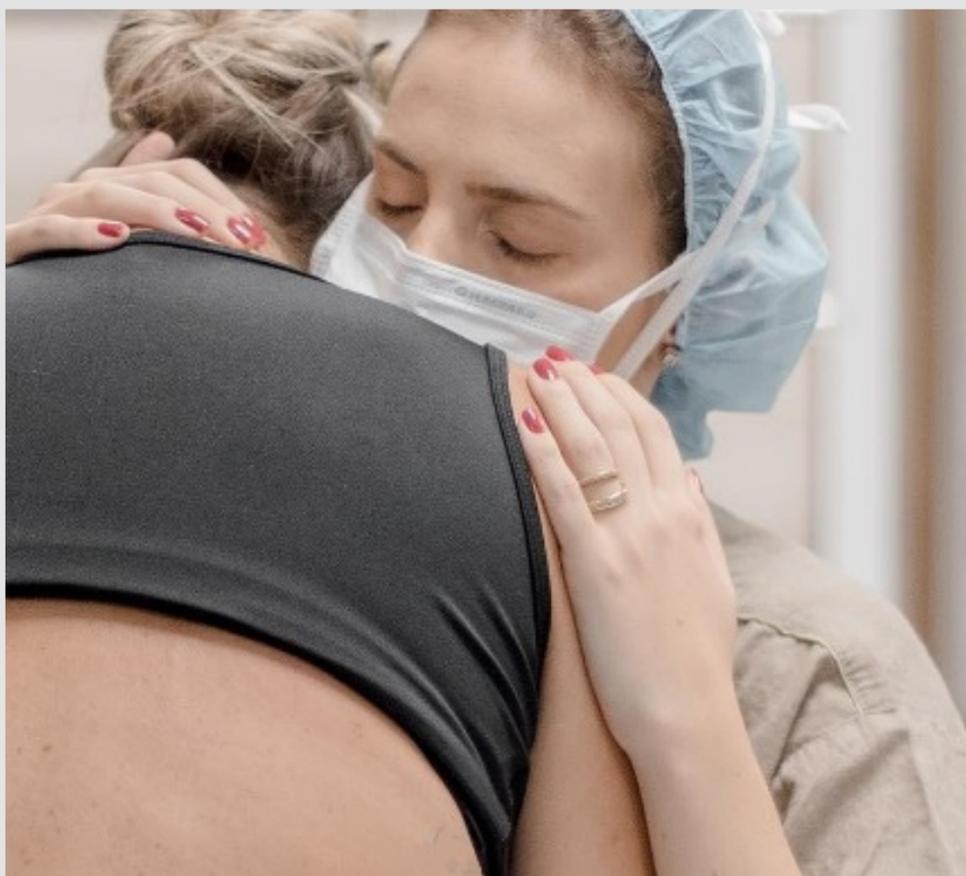


[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# O PERÍODO APÓS O NASCIMENTO

---



Especialmente para as mulheres que vão ter o seu primeiro bebê, este período pode ser muito desafiador: trata-se do início da adaptação de uma nova fase na vida da mulher e de toda a família. Para te ajudar nesta árdua mas nobre tarefa, nossa equipe e especialmente nossa enfermeira obstétrica estará sempre disponível, auxiliando você não só na parte médica, mas também nas dúvidas e dificuldades que costumam surgir - como por exemplo os "truques" para iniciar a amamentação, o primeiro banho, a readaptação do corpo da mulher após o parto, as angústias e tristezas que costumam surgir no chamado "blues puerperal", etc. Se tudo ocorrer conforme o planejado, normalmente você permanecerá internada por 2 dias completos, recebendo alta no terceiro dia após o nascimento do seu bebê.

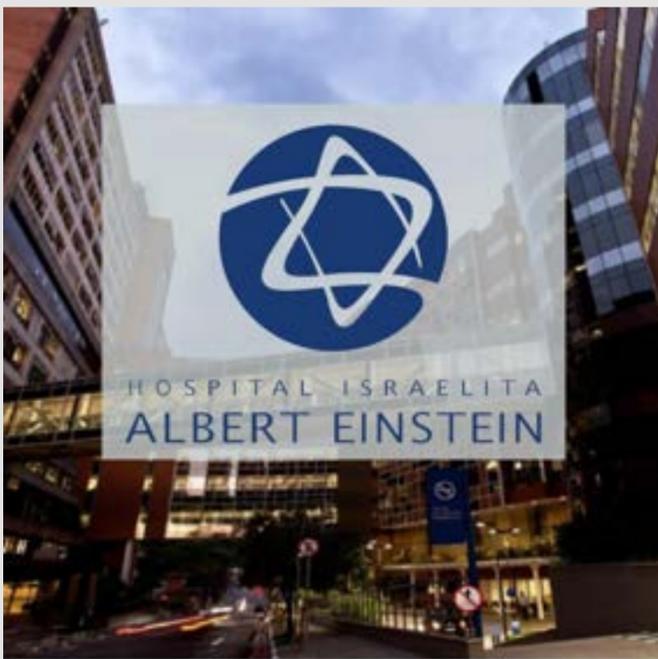


[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# PRINCIPAIS MATERNIDADES DE SÃO PAULO

---



Eu e minha equipe estamos aptas a realizar partos em praticamente todas as maternidades de São Paulo. Entretanto, claro que temos algumas recomendações de locais que permitem uma verdadeira experiência de parto humanizado. Não que seja impossível esta experiência em outros lugares: na realidade quem garante e proporciona este tipo de parto é a equipe, e não o hospital! Porém, uma maternidade de excelência certamente facilita todo o trabalho e proporciona uma experiência mais completa, além de dispor de todos os recursos necessários para garantir uma maior segurança para você e seu bebê.



[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# EQUIPE OBSTÉTRICA

---



## **Dra Mariana Guazzelli - Obstetra**

Especialização em obstetrícia pela Universidade de São Paulo, sócia da LALUTIE CLINIC.



## **Dra Débora Recchi - Obstetra**

Especialização em obstetrícia pela Universidade de São Paulo. Médica assistente do Hosp. Universitário da Universidade de São Paulo.



## **Dra Maria Delizete Spallicci - Obstetra**

Professora e médica assistente do departamento de Obstetrícia da Universidade de São Paulo.



## **Dr Carlos Martins - Obstetra**

Especialização em obstetrícia pela Universidade de São Paulo.



## **Renata Sprovieri - Enfermeira Obstetra**

Enfermeira com subespecialização em obstetrícia. Consultora de lactação certificada pela IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant).

---

[@DRAMARIANAGUAZZELLI](https://www.instagram.com/DRAMARIANAGUAZZELLI)

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)

# QUAL O INVESTIMENTO NECESSÁRIO?

---

O nosso pacote de parto é cobrado pelo sistema de reembolso. Existe um custo fixo para colocar toda a equipe à sua disposição durante e após o parto, porém objetivamente você só precisará pagar a eventual diferença entre o reembolso do seu plano e o custo da equipe. Já a parte hospitalar (hotelaria/internação) é acertada diretamente com a maternidade, e você não deverá ter nenhum custo com isso caso opte por utilizar alguma maternidade contemplada pelo seu plano. Para mais informações de valores e formas de pagamento, entre em contato:

[Whatsapp: \(11\) 91481-0760.](https://www.whatsapp.com/chat?phone=5511914810760)

Aguardamos você!

[WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR](http://WWW.DRAMARIANAGUAZZELLI.COM.BR)



***Uma imagem vale mais do que muitas palavras...***



*Gêmeas Maria Carolina e Maria Isabela,  
parto feito pela nossa equipe em Maio - 2021*